

The Making of a Champion

- 
- Kursbeschreibung
 - Kursablauf
 - Kursmaterial
 - Programmschwerpunkte
 - Vorteile und Nutzen

Kursbeschreibung

Im Mittelpunkt des Kurses steht die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen. Mit der Betrachtung der eigenen Potenziale sowie der Wünsche und Träume wird der Prozess der Lebensgestaltung gefördert und gefordert. Der Kurs beschäftigt sich mit der bewussten und zielgerichteten Entwicklung eigener Denk- und Verhaltensmuster. Hierzu werden durch Beispiele Anregungen vermittelt. Der Austausch zwischen den Kursteilnehmern nimmt einen wichtigen Platz ein.

Kursablauf

- Kick-off-Meeting und zehn weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. zwei Wochen zur Besprechung der Lektionsinhalte, Aufgaben und Aktionsschritte sowie Präsentation der erreichten Ziele. Film-, Musik- und Zeitungsbeispiele beleben den Ablauf.
- Ein Outdoor-Event dient dem gemeinsamen Kennenlernen sowie den Grundregeln des Kurses.
- Zwei Workshops aus MOC Plus ergänzen den Kurs.

Im Ergebnis der Beschäftigung mit den Kursthemen vollzieht sich ein beeindruckender Entwicklungsprozess der Teilnehmer, der neben täglichen Erfolgserlebnissen entsprechende Anerkennung und weiteren Ansporn bringt.

Der Kurs wird sowohl in Englisch als auch in Deutsch angeboten. Kursteilnehmer, die den Kurs in Englisch absolvieren, sind vom Zusatzeffekt der Sprachfestigung begeistert.



Kursmaterial

- Lektionshandbuch mit den Wissensgrundlagen in zehn Lektionen, ca. 180 Seiten
- Inklusive Aktionsplänen und Audio-CDs
- Arbeitsbuch

Programmschwerpunkt - Lektionsinhalte

- Verlangen - Anfang aller Motivation
- Potenzial - Eigene Fähigkeiten nutzen
- Persönliche Ziele - Richtungsweisende Träume
- Engagement - Den Preis bezahlen
- Arbeit - Vorbereitung auf den Sieg
- Entschlossenheit - Aufgeben ist keine Option
- Mut - Selbstvertrauen bei Herausforderungen
- Konzentration und Visualisierung - Affirmationen nutzen
- Richtige Perspektive - Der wahre Wert des Siegens
- Einstellung der Gewinner - Streben nach Bestleistung

Vorteile & Nutzen

Das Programm und der Kurs bieten folgenden Nutzen:

- ✓ Kennenlernen praktikabler Instrumente zur Lebensplanung
- ✓ Bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Wertesystem
- ✓ Anwendung von Zeitmanagement
- ✓ Verstärkung von Eigenschaften und Fähigkeiten wie Zielsetzungsvermögen, Selbstvertrauen, Ergebnisorientierung und Teamfähigkeit
- ✓ Eigenmotivation wird in den Vordergrund gerückt
- ✓ Vertiefung von Sprachkenntnissen, wenn der Kurs in Englisch belegt wird
- ✓ Möglichkeit zur Nutzung der Youth Globe Plattform

Zielgruppe

- Schüler und Schülerinnen ab der neunten Klasse
- Junge Menschen in der Ausbildung
- Junge Menschen beim Übergang in das Berufs- und Arbeitsleben oder Studium
- Studenten/Studentinnen am Anfang des Studiums

