

Effektive

Persönliche Führung

- Kursbeschreibung
- Kursablauf
- Kursmaterial
- Programmschwerpunkte
- Vorteile und Nutzen



Kursbeschreibung

Erfolgreiche Führungskräfte führen sich und andere. Sie haben klare Zielsetzungen, verfügen über Menschenkenntnis, Einfühlungsvermögen, Durchsetzungskraft und Motivation und besitzen die Fähigkeit, ein motivierendes Umfeld zu schaffen. Um sich und andere erfolgreich zu führen, ist es in der heutigen Zeit immer wichtiger, sich zu einer ganzheitlichen Führungspersönlichkeit zu entwickeln.

Der Kurs beschäftigt sich mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern. Er geht dabei je zur Hälfte auf das Erreichen beruflicher Ziele und das Erreichen privater Ziele im Sinne einer ausgeglichenen Lebensbalance ein.

Folgende sechs Lebensbereiche werden nach individuellen Prioritäten berücksichtigt:

- ♦ Beruf und Finanzen
- ♦ Körper und Gesundheit
- ♦ Geist und Bildung
- ♦ Ethik und Moral
- ♦ Gesellschaft und Kultur
- ♦ Familie und Heim

Kursablauf

- ▶ Genereller Zeitrahmen: Berufsbegleitend etwa sechs bis sieben Monate
- ▶ Feste Termine:
 - 1 Individuelle Vorbesprechung
 - 1 Kick-Off-Meeting und
 - 8 weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. 3 Wochen zur Besprechung der Aufgaben und Aktionsschritte
- ▶ Regelmäßiger telefonischer Kontakt zwischen dem Kursleiter und den Teilnehmern
- ▶ Schrittweise Neuausrichtung von Einstellungen und Gewohnheiten
- ▶ Zwischen den Meetings individuelle Erarbeitung der Lektionen (Aufwand ca. 6 Stunden pro Woche)
- ▶ Kommunikation der Kursfortschritte durch integriertes Feedbacksystem mit dem Unternehmen
- ▶ Präsentation der erreichten Ziele
- ▶ Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bestätigt



Kursmaterial

- Lektionshandbuch, ca. 320 Seiten mit umfangreichem Aktionsplan
- Audio-CDs/MP3-Dateien
- Arbeitsbuch

Programmschwerpunkt - Lektionsinhalte

- Einführung in die persönliche Führung
- Eigen- und Fremdbestimmung
- Motivation richtig begreifen
- Entstehung sowie Veränderung von Einstellungen und Gewohnheiten
- Zielsetzung und persönliche Führung
- Fünf entscheidende Voraussetzungen für die persönliche Führung
- Ihr persönlicher Aktionsplan zur Entwicklung der Führung
- Affirmation und Visualisierung
- Vom Umgang mit der Zeit: Ihr persönliches Zeitmanagement
- Entscheidungsfindung und Problemlösung
- Kommunikation und Zuhören
- Führungsvermögen im Unternehmen

Vorteile & Nutzen

Das Programm und der Kurs bieten folgenden Nutzen:

- ✓ Erkennen und Ändern von eigenen Denk- und Verhaltensmustern
- ✓ Erkennen und gezieltes Nutzen der eigenen beruflichen und privaten Handlungspotenziale
- ✓ Bestimmen und Erreichen von privaten und beruflichen Zielen
- ✓ Steigerung der Selbstmotivation und Stärkung des positiven Selbstbildes
- ✓ Steigerung der beruflichen Effizienz
- ✓ Steigerung der persönlichen Zufriedenheit
- ✓ Entwicklung von Führungsfähigkeiten
- ✓ Förderung des Teambuildingsprozesses bei Gruppenkursen
- ✓ Überzeugender Return on Investment

Zielgruppe

- Top-Management und Unternehmer
- Fach- und Führungskräfte aller Hierarchieebenen